



NUOVE RADICI

Politica pubblica per
la longevità sarda

Team **IMPRONTE**
Sardinia Unlocked 2025



La Sardegna invecchia. E questo riguarda tutti noi.

Invecchiare è un destino comune, ma non tutti invecchiano allo stesso modo.

La Blue Zone

Sardegna = una delle 5 **Blue Zone** del mondo.
Longevità studiata da Harvard, Stanford e
National Geographic.

Patrimonio culturale e umano unico.

La fragilità emergente

Nonostante la longevità:

- . molti anziani vivono soli
- . 150+ comuni si spopolano
- . famiglie lontane e disorientate
- . RSA e ASL comunicano con difficoltà
- . operatori in burnout e senza casa

Il sistema oggi non regge più.

Da qui nasce **NUOVE RADICI**

Un progetto per:

- . ricostruire comunità
- . rigenerare territori
- . semplificare servizi
- . sostenere operatori
- . offrire nuovi modi di abitare

Perché il nome?

RADICI = identità, longevità, comunità.

NUOVE RADICI = nuovi modi di vivere, curare, abitare.

Il ponte tra tradizione e futuro.

Visione del progetto

Un ecosistema semplice, umano e scalabile che protegge la longevità sarda e ricostruisce legami comunitari nei territori.

I 5 moduli

- 1 Connessioni Radici
- 2 Semplicità Radici
- 3 Comunità Radici
- 4 Operatori Radici
- 5 Abitare Radici – Borghi della Longevità

1 Connessioni Radici

Referente unico per ogni anziano.

Coordina RSA, ASL e famiglie.

Riduce confusione, ritardi, incomprensioni.

Prima e Dopo (Connessioni)

OGGI

Famiglie confuse

Info frammentate

Carico sulle RSA

CON NUOVE RADICI

Referente unico

Flussi chiari

Coordinamento

2 Semplicità Radici

- **Kit in linguaggio semplice**
- **Sportelli di prossimità nei Comuni**
- Assistenza per chi non è digitale
- Procedure standardizzate

3 Comunità Radici

- Reti di vicinato
- Gruppi di cammino
- Attività intergenerazionali
- Spazi di incontro nei paesi

4 Operatori Radici

- Formazione continua
- Gruppi di confronto
- Strumenti leggeri

Alloggi dedicati per OSS e infermieri

Risolve carenza di personale e turnover.

5 Abitare Radici

Borghi della Longevità

- Micro-comunità modulari (5–8 unità).
- Costruite su terreni comunali o donati.
- Autosufficienti, amovibili, sostenibili.
- Con spazi comuni, orti e abitazioni per operatori ecc..

Prima e Dopo (Abitare Radici)

OGGI

Solitudine

Nessuna
alternativa alla
RSA

Terreni
abbandonati

**BORGO DELLA
LONGEVITÀ**

Comunità attiva

Abitare assistito

Spazi rigenerati

Perché è un progetto realistico

- Modulare e attuabile
- Pilota su 3 Comuni
- Bassi costi iniziali
- Normativa coerente (L.328/2000 – PNRR – Invecchiamento Attivo)
- Usa risorse già esistenti

Fonti di finanziamento

- PNRR Missione 6
- POR FESR 2021–2027
- FSE+
- Fondazioni bancarie
- Fondi nazionali Invecchiamento Attivo
- Donazioni terreni e immobili
- Cooperative sociali

Impatti previsti

Sociali

- riduzione isolamento
- famiglie più serene

Territoriali

- spazi pubblici rigenerati
- contrasto spopolamento

Economici

- nuovi posti di lavoro
- stabilizzazione operatori

Sanitari

- meno ricoveri impropri
- continuità assistenziale

Visione a 10 anni

NUOVE RADICI diventa il modello regionale (replicabile) per:

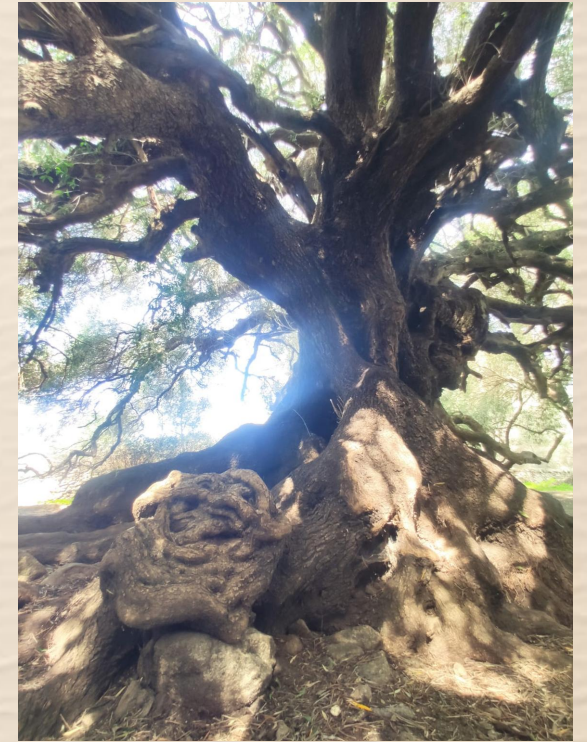
- invecchiamento attivo
- abitare comunitario
- cura integrata
- borghi della longevità in tutta la Sardegna

Le radici sono antiche.

Il futuro lo costruiamo adesso.

Grazie per l'ascolto.

Team **IMPRONTE**
Sardinia Unlocked 2025



Monica Murrighili - Valentina Degortes - Sonia Genesini- Stefano Amonini