
Prescrizione Culturale in Sardegna

Partecipazione culturale come forma di cura e
prevenzione

Team: Curadores

Unlock Sardinia

Novembre 2025

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE

RICETTA ELETTRONICA - PROMEMORIA PER L'ASSISTITO

Regione Sardegna***010A2******4518061015***

COGNOME E NOME/INIZIALI DELL'ASSISTITO:

Gavino**MRARSS27H04L219D**

INDIRIZZO:

CAP:

SorgonoPROV **NU**ESENZIONE: **027**SIGLA PROVINCIA: **TO**CODICE ASL: **301**

DISPOSIZIONI REGIONALI:

TIPOLOGIA PRESCRIZIONE(S,H):

ALTRO:

PRIORITA PRESCRIZIONE(U,B,D,P):

Programmabile

PRESCRIZIONE	QTA	NOTA
<i>2 Ore di Teatro / sett.</i> <i>3 Ore Lab. ceramica dopo i pasti</i>	1	---

Rilasciato ai sensi dell'art.11, comma 16 del DL 31 mag 2010,n.78 e dell'art.1, comma 4 del DM 2 nov 2011

Un patrimonio vasto e diffuso, ma poco attivato socialmente

La partecipazione culturale in Sardegna è debole e frammentata

LA SFIDA

7.270 vs 24.782

Media visitatori in Sardegna contro media nazionale

1.870 vs. 4.908

numero medio di ingressi per biblioteca in Sardegna vs media nazionale

Fonte: Bes dei Territori - sardegna 2024 - Dati ISTAT



Dove la cultura diventa cura

01

Kit OMS “Strumenti per implementare la prescrizione sociale”

02

AoP Stockport (Regno Unito) 1994

03

Scioppo di Teatro, (Emilia Romagna) 2022

04

“La cultura è cura” (Sennori e Guspini), 2020

La cultura migliora il benessere

PREMESSA



+10%

Aumento del livello di benessere

I NUMERI

-28%

Riduzione delle visite al medico di base

NHS Social Prescribing Annual Report

I NUMERI

+15%

Miglioramento nella salute percepita

Finnish “Art and Culture for Well Being” Programme

I NUMERI

+83.4%

Livelli di soddisfazione per il tempo libero associato
alla partecipazione culturale

Tempo libero e Partecipazione Culturale - ISTAT 2020

I NUMERI



La cultura migliora il benessere

Bisogni delle comunità

Luoghi della cultura e del benessere

Comunità patrimoniali (Convenzione di Faro)

Prescrizione culturale

La cultura che cura

PROPOSTA

Quali sono i
partner chiave?

ATTORI

01

Presidio Sanitario

02

Sistema Museale

03

Sistema Scolastico

04

Associazioni Culturali

IMPLEMENTAZIONE

Implementazione del progetto

01

Governance e Accordi

02

Selezione territoriale

03

Raccolta Dati (Over 65, NEET)

04

Programmazione specifica

La nostra strategia di scalabilità

STRATEGIA

01

10 Comuni Pilota

02

Micro Hub Territoriali

03

Prescrizioni Attività Culturali

Quali sono le risorse?

RISORSE E COMPETENZE

01

Progettisti

02

Data analysts territoriali

03

Facilitatori e mediatori

04

Esperti, artigiani, artisti

05

Operatori sanitari



Ripartizione del budget

BUDGET

€60.000 Progettazione e coordinamento

€20.000 - Logistica

€25.000 - Analisi Territoriale

€60.000 - Facilitatori, incontri con stakeholder

€30.000 - Esperti culturali

€35.000 - Analisi e Report

Cosa può ostacolare il percorso?

RISCHI

01

Tempi prolungati

02

Bassa risposta del territorio

03

Scarsità risorse

04

Carente interconnessione

Metriche di successo

INDICATORI DI IMPATTO

01

Incremento accessi musei/spazi

02

Diminuzione richieste cure

03

Incremento indicatori benessere
(World Health Organization's Five
Well Being Index-5)

Grazie.

Team: Curadores

Unlock Sardinia

Novembre 2025

