



Processi di attivazione civica condivisa

Una comunità partecipativa per contrastare l'isolamento

"Non riportiamo le persone nei luoghi, ma ricostruiamo i legami affinché i luoghi tornino a vivere."

Il Problema dell'Isolamento

Analisi delle tre tipologie di isolamento che colpiscono le comunità contemporanee



Isolamento Sociale

- Riduzione o assenza di partecipazione alla vita collettiva
- Esclusione dalle reti di supporto e opportunità di incontro
- Fattori economici, mancanza di opportunità o difficoltà di mobilità
- Aumento del rischio di marginalità



Isolamento Relazionale

- Scarsità o fragilità delle relazioni significative
- Solitudine emotiva nonostante reti sociali formali
- Dinamiche familiari complesse o cambiamenti di vita
- Uso eccessivo delle tecnologie che riducono le relazioni reali



Isolamento Culturale

- Inaccessibilità alle opportunità culturali e educative
- Persone con basso livello di istruzione o giovani in dispersione
- Limitazione dell'espressione e della partecipazione consapevole
- Generazione di distanza tra cittadini e istituzioni

Cause Principali dell'Isolamento

Fattori interconnessi che alimentano il problema dell'isolamento sociale



Gap Generazionale

Separa giovani e anziani, ostacolando lo scambio di competenze ed esperienze. Limita la coesione comunitaria e la trasmissione di conoscenze.



Migrazione

La migrazione dei giovani verso le aree urbane lascia territori rurali con una popolazione anziana e in via di abbandono, accentuando l'isolamento.



Disinteresse Comunitario

Il crollo della fiducia tra i cittadini e un senso civico partecipato portano a un maggiore isolamento e a minore partecipazione alle attività.



Mancanza di Accesso

Rappresenta una delle principali cause dell'isolamento, legata alla difficoltà di molte persone di usufruire di servizi e opportunità.

Contesto Demografico Sardegna

Dati demografici critici che rendono urgente l'intervento per affrontare l'isolamento

Popolazione

1.570.453

abitanti (31 dicembre 2023)

↓ -7.693 residenti (-0,5%)

Età Media

48,8 anni

in crescita rispetto al 2022

i Indice di vecchiaia: 266,6 anziani
ogni 100 giovani

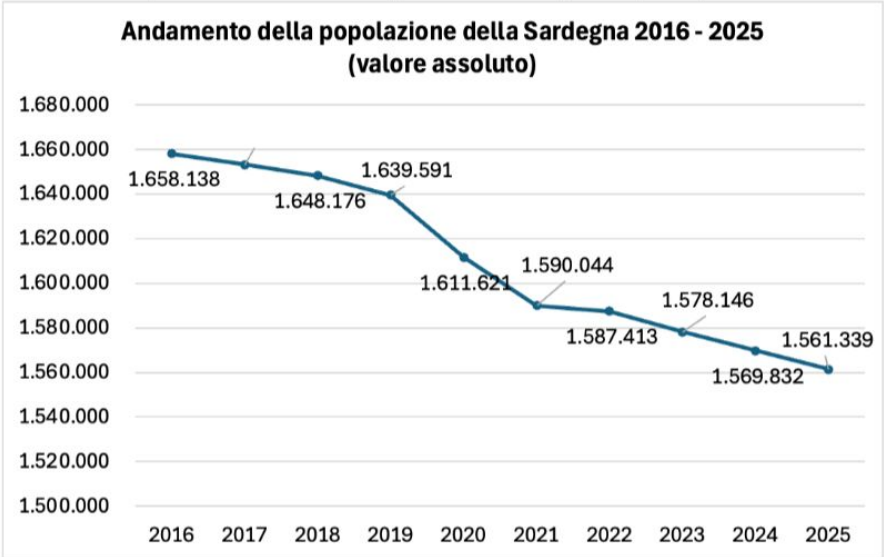
Indice di Vecchiaia

Per ogni 100 giovani (under-14), ci
sono 266,6 anziani (over 65).

Tassi Demografici

- 👶** 7.242 nati totali nell'isola (2023)
- 💔** Tasso di mortalità: 11,9 per mille
- ⚠️** Tasso di natalità molto basso

Grafico 1. Popolazione della Sardegna al 1.1.2025 (ISTAT, 2025)



Mission e Vision

Riattivare il senso di appartenenza attraverso partecipazione attiva, competenze civiche e riduzione dell'isolamento sociale.

Mission



Stimolare la partecipazione attiva

Coinvolgere cittadini di tutte le età nella vita comunitaria



Coinvolgere persone a rischio di isolamento

Supportare giovani e anziani in particolare



Promuovere competenze civiche e sociali

Sviluppare capacità di partecipazione e corresponsabilità

Vision



Maggiore partecipazione civica

Aumento concreto del coinvolgimento attivo dei cittadini.



Rafforzamento dei legami di comunità

Consolidamento delle relazioni sociali e della fiducia reciproca.



Reti intergenerazionali stabili e produttive

Creazione di collaborazioni durature tra giovani e anziani.

Destinatari e Stakeholder

Coinvolgimento di giovani, anziani e cittadini isolati con supporto di comuni, scuole, associazioni e terzo settore

🎯 Destinatari Diretti

Giovani (18–40 anni)

Persone giovani che necessitano di connessioni e opportunità di partecipazione civica

Anziani (over 70)

Persone che rischiano di essere esclusi dai processi di partecipazione collettiva

Cittadini Isolati

Persone che vivono in aree interne, periferiche o piccoli centri con limitato accesso a servizi e opportunità

🤝 Stakeholder Coinvolti

Comuni e Enti Locali

Forniscono spazi e supporto istituzionale per i processi partecipativi

Scuole, Università e Biblioteche

Coinvolgono i giovani nei processi di partecipazione civica

Associazioni Culturali e di Volontariato

Promuovono la partecipazione e supportano i cittadini isolati

Facilitatori territoriali

Coordinare i processi e fornisce supporto alle comunità

Analisi SWOT del Progetto

Valutazione strategica dei punti di forza, debolezze, opportunità e minacce



Punti di Forza

- ✓ Elevata coerenza con i bisogni reali del territorio sardo
- ✓ Approccio sistemico e integrato
- ✓ Forte dimensione partecipativa reale
- ✓ Intergenerazionalità strutturata
- ✓ Modello replicabile e scalabile
- ✓ Governance integrata e collettiva



Punti di Debolezza

- ! Forte dipendenza dalla qualità dei facilitatori
- ! Rischio di sovraccarico organizzativo
- ! Limitata autonomia finanziaria nel periodo iniziale



Opportunità

- ★ Allineamento con politiche nazionale ed europee
- ★ Crescente attenzione a rigenerazione sociale e comunitaria
- ★ Spazi pubblici sottoutilizzati
- ★ Disponibilità di reti associative già presenti
- ★ Nuove tecnologie come strumento di inclusione
- ★ Possibilità di diventare modello regionale



Minacce

- ✗ Instabilità politica o amministrativa
- ✗ Riduzione dei finanziamenti pubblici
- ✗ Invecchiamento accelerato della popolazione
- ✗ Conflittualità locali latenti

Soluzioni

Costruire percorsi di co-progettazione che rimettono al centro le persone, trasformandole da utenti a protagonisti.

Assemblee pubbliche

incontri aperti alla cittadinanza per informare, ascoltare i bisogni del territorio, raccogliere proposte e favorire il confronto diretto tra cittadini e istituzioni.

Laboratori

Spazi partecipativi di lavoro pratico e creativo in cui i cittadini, suddivisi in gruppi, elaborano idee, soluzioni e progetti a partire da problemi concreti della comunità.

Tavoli co-progettazione

Tavoli di lavoro strutturati tra cittadini, enti pubblici e terzo settore per costruire insieme azioni, servizi e interventi condivisi e sostenibili.

Eventi civici

Momenti pubblici di restituzione, animazione e coinvolgimento della comunità per diffondere i risultati, rafforzare i legami sociali e promuovere la partecipazione attiva.

Fase Operativa

Processo strutturato dall'analisi territoriale alla valutazione, passando per coinvolgimento, progettazione condivisa e realizzazione



Indicatori di Valutazione:



Numero di partecipanti coinvolti



Numero di progetti realizzati



Frequenza degli incontri



Livello di soddisfazione



Continuità delle reti attivate

Conclusione



Isolamento
Sociale, relazionale, culturale



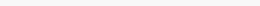
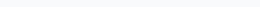
Comunità Frammentata
Spopolamento e isolamento



Sfiducia
Perdita di fiducia nelle istituzioni



Passività
Assenza di partecipazione





Stabilità
Legami stabili e reciproci



Comunità Coesa
Rafforzamento della coesione



Corresponsabilità
Nuovo senso di dovere comune



Partecipazione Attiva
Coinvolgimento nella vita pubblica